

Nächster Termin: 3. Dezember 2022

- Zielgruppe:** Vorstiegskletter:innen ab 16 Jahre
Teilnehmer: Mitglieder und Nichtmitglieder der NaturFreunde
Kursdauer: 2 Stunden
Termine: je nach Bedarf
Nächster Termin: Samstag, 3. Dezember 16:00 Uhr
Vorerfahrung: Vorstieg 5. Grad UIAA
Teilnehmerzahl: mind. 4, max. 6 Personen - Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmer*innenzahl findet der Kurs nicht statt!
Kursgebühr: Mitglieder: 10 Euro
Nichtmitglieder: 20 EURO
Der Eintritt und Leihmaterial (sofern benötigt) müssen selbst übernommen werden.
Veranstaltungsort: Kletterbar Hannover, Reinhold-Schleese-Straße 21, 30179 Hannover
Anreise: Selbstständig, um die Bildung von naturfreundlichen Fahrgemeinschaften wird gebeten.
Anmeldung: klettern@derboegi.de
- Kursziel:** Stürze beurteilen, angstfrei klettern
Kursinhalte: Sturzgelände beurteilen: Bodennah, in der Route, an markanten Punkten
Sturzverhalten – aktive Bewegungen
Sichern von Stürzen – „weiches Sichern“
- Kletterart:** Vorstieg. Sichern mit Hintersicherung

Achtung: Die Veranstaltung ist nicht barrierefrei!

Allg. Hinweise: Wenn nicht ausdrücklich widersprochen wird, erklären sich die Teilnehmer*innen bereit Bildmaterial, das während der Veranstaltung entsteht, für Publikationen der NaturFreunde freizugeben.

Kontakt unter klettern@derboegi.de

