

Nächster Termin: Teil I: 14. Oktober 2022, Teil II: 21. Oktober 2022

- Zielgruppe:** Klettereinsteiger*innen ab 16 Jahre
Teilnehmer: Mitglieder und Nichtmitglieder der NaturFreunde
Kursdauer: 2 x 3 Stunden
Termine: je nach Bedarf
Nächste Termine: Teil I: Freitag, 14. Oktober 18:00 Uhr
Teil II: Freitag, 21. Oktober 18:00 Uhr
Vorerfahrung: keine
Teilnehmerzahl: mind. 4, max. 6 Personen - Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmer*innenzahl findet der Kurs nicht statt!
Kursgebühr: Mitglieder: 59 Euro
Nichtmitglieder: 79 EURO
Im Preis enthalten ist die Leihgebühr für den Gurt und das Sicherungsgerät. Der Eintritt und weiteres Leihmaterial müssen selbst übernommen werden.
Veranstaltungsort: Kletterbar Hannover, Reinhold-Schleese-Straße 21, 30179 Hannover
Anreise: Selbstständig, um die Bildung von naturfreundlichen Fahrgemeinschaften wird gebeten.
Anmeldung: Über das Anmeldeformular der NaturFreunde OG Springe
- Kursziel:** Solide Sicherungstechnik Toprope erlernen, selbständiges Klettern von Toproperouten
Kursinhalte: Ausrüstungskunde
Aufwärmübungen und Kletterregeln
Anseilknoten
Sicherungstechnik im Toprope (mit Autotuber bzw. Halbautomat!)
Grundlagen der Klettertechnik
Seilkommandos
Partnercheck
Prüfung zum Kletterschein Toprope (freiwillig)
Kletterart: Toprope - d.h. mit Seilsicherung von oben; unter Aufsicht des Trainers sichert ihr euch gegenseitig in 3er-Teams - so sind alle stets gefordert. Spaß und Abenteuer garantiert!

Achtung: Die Veranstaltung ist nicht barrierefrei!

Allg. Hinweise: Wenn nicht ausdrücklich widersprochen wird, erklären sich die Teilnehmer*innen bereit Bildmaterial, das während der Veranstaltung entsteht, für Publikationen der NaturFreunde freizugeben.

Kontakt unter klettern@derboegi.de

